



# 11月 日替り弁当カレンダー

平田牧場三元豚の生姜焼き弁当  
 平田牧場三元豚のハンバーグ弁当  
 日替わり弁当

¥730-  
 ¥730-  
 ¥730-



野菜たっぷり  
 安心安全な食材で  
 作っています。

\*仕入れの都合により変更になる場合があります。税込み価格で表示しています。

10/31 (月)	11/1 (火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)	5日 (土)
チーズと大葉の チキンフライ	豚肉とかぼちゃ の揚げ甘酢	鮭とじゃがいも のみそマヨ焼き	野菜の肉巻き トマトソース	チキンソテー ごまだれ	さわらのソテー きのこ クリームソース
7日 (月)	8日 (火)	9日 (水)	10日 (木)	11日 (金)	12日 (土)
アジフライ 自家製タルタル	チキンカツ ネギ味噌だれ	野菜たっぷり ミートローフ	鮭と冬野菜の グラタン	鶏ときのこの トマト煮込み	豚肉と大根の コチュジャン煮込
14日 (月)	15日 (火)	16日 (水)	17日 (木)	18日 (金)	19日 (土)
豚肉のピリ辛煮	チキン南蛮キャ ベツのタルタル	カジキフライ 香草チーズ風味	なすとミートソ ースのグラタン	鮭の梅クリーム煮	油淋鶏
21日 (月)	22日 (火)	23日 (水)	24日 (木)	25日 (金)	26日 (土)
チキンの マスタード クリーム煮	カジキと ベーコンのフライ トマトソース	黒酢の酢豚	タラの唐揚 甘辛 香味醤油だれ	鶏肉と里芋の 豆乳煮	きのこたっぷり キャベツメンチ
28日 (月)	29 (火)	30日 (水)			
チキンの オープン焼き バルサミコソース	ロールキャベツ トマトソース	カジキと じゃがいもの スパイシー揚げ	*****	*****	*****

いつもカフェセミニョンのお弁当をご利用いただきありがとうございます。  
 当店では、生活クラブの食材や調味料、新鮮な地場の野菜使って丁寧にお料理を作っています。  
 毎日 10時 30分よりお弁当の予約をお電話でお受けしております。  
 販売は 11時 30分からとなります。日替り弁当は、なくなり次第終了です。

<営業時間> 11:30~15:00 (ラストオーダー14:30) まで  
 \*新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮して営業いたします。



生活クラブは、添加物や農薬の使用を出来る限り減らし  
 安全な食材を生産者と一緒につけて提供している生協です。

カフェセミニョン 東京都町田市旭町1-23-2  
 生活クラブ館まちだ1F TEL 042(851)7687  
 定休日 毎週日曜日



◆ブログでお店の様子をご覧ください <http://semignon.com/>