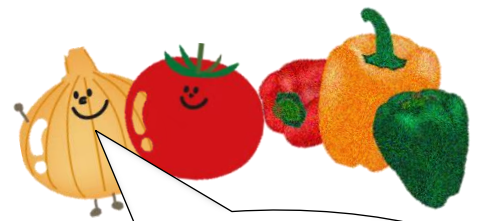




# 11月 日替り弁当カレンダー



安心安全な食材で  
丁寧に手作りしています。

平田牧場三元豚の生姜焼き弁当 ¥830-  
平田牧場三元豚のハンバーグ弁当 ¥830-  
日替わり弁当 ¥830-

★仕入れの都合により変更になる場合があります。税込み価格で表示しています。

| 30日(月)                    | 31日(火)             | 1日(水)             | 2日(木)               | 3日(金)            | 4日(土)              |
|---------------------------|--------------------|-------------------|---------------------|------------------|--------------------|
| 茄子の<br>ミートグラタン            | チキンの<br>レモンクリーム煮   | アジフライ<br>タルタルソース  | 野菜の肉巻き<br>チーストマトソース | *****            | チキンのソテー<br>ごまだれ    |
| 6日(月)                     | 7日(火)              | 8日(水)             | 9日(木)               | 10日(金)           | 11日(土)             |
| 鮭と根菜の<br>クリーム煮<br>(白味噌風味) | 豚肉と大根のコ<br>チュジャン煮込 | 酢鶏                | タラの香草<br>パン粉焼き      | 野菜たっぷり<br>ミートローフ | チキンのマスタ<br>ードクリーム煮 |
| 13日(月)                    | 14日(火)             | 15日(水)            | 16日(木)              | 17日(金)           | 18日(土)             |
| 黒酢の酢豚                     | チキン南蛮<br>タルタルソース   | カジキフライ<br>香草チーズ風味 | ポテトの<br>ミートグラタン     | チキンのトマト<br>クリーム煮 | 鮭とチーズの<br>コロック     |
| 20日(月)                    | 21日(火)             | 22日(水)            | 23日(木)              | 24日(金)           | 25日(土)             |
| 揚げ鶏の<br>ネギソース             | ロールキャベツ<br>トマトソース  | カジキのベーコ<br>ン巻きフライ | *****               | タラと野菜の<br>甘酢餡    | 鶏肉と里芋の<br>豆乳煮      |
| 27日(月)                    | 28日(火)             | 29日(水)            | 30日(木)              |                  |                    |
| きのこことキャベ<br>ツのメンチカツ       | カジキマグロの<br>胡麻衣揚げ   | チキンのレモン<br>クリーム煮  | ミートボールの<br>トマト煮     | *****            | *****              |

いつもカフェセミニョンのお弁当をご利用いただきありがとうございます。

当店では、鶏肉は国産鶏種の「丹精國鶏」を、豚肉は「平田牧場の三元豚」を使い  
地場野菜や市場から仕入れた新鮮な野菜、添加物を最小限にした生活クラブの調味料を使い  
体に優しいお料理を、心を込めて丁寧に手作りしています。

お弁当の予約は 10時30分から受け付けています。

<カフェ営業時間> 11:30~15:00 (ラストオーダー14:30) まで



生活クラブは、添加物や農薬の使用を出来る限り減らし  
安全な食材を生産者と一緒にとって提供している生協です。

カフェセミニョン 東京都町田市旭町1-23-2

生活クラブ館まちだ1F TEL 042(851)7687

定休日 日曜 祝日



◆ブログでお店の様子をご覧ください

<http://semignon.com/>