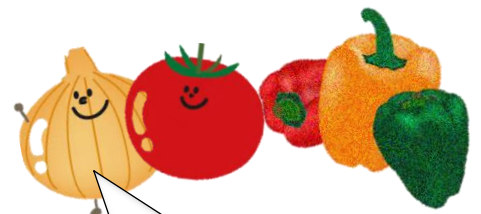




11月 日替り弁当カレンダー

平田牧場三元豚の生姜焼き弁当 ¥830-
 平田牧場三元豚のハンバーグ弁当 ¥830-
 日替わり弁当 ¥830-



安心安全な食材で
 丁寧に手作りしています。

★仕入れの都合により変更になる場合があります。

★お弁当の電話でのご予約は 10時30分より受け付けています。

お電話でご予約いただければ、お時間までにお作りしておきます♡

10月/28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	11月/1日(金)	2日(土)
黒酢の酢豚	タラとじゃがいもの グラタン	ピーマンと 椎茸の肉詰め	鶏の照り焼き 野菜添え	ミートボールの トマト煮込み	鶏ときのこの レモンバター
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
*****	豚肉のソテー ハニーマスタード	鮭と根菜の 白味噌クリーム煮	チキン南蛮 タルタルソース	タラの唐揚げ 香味醤油だれ	ポテトコロッケ
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
野菜たっぷり ミートローフ	鮭のムニエル きのこのレモンソース	鶏肉と根菜の 豆乳煮	茄子の ミートグラタン	タラのフライ タルタルソース	揚げ鶏の 甘辛だれ
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
キャベツの メンチカツ	たらと冬野菜の グラタン	鶏天としめじ天 甘辛だれ	黒酢の酢豚	鶏と野菜の 揚げ浸し	*****
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
鶏と野菜の 黒酢餡	鮭とチーズの コロッケ	豚肉と大根の コチュジャン煮	カジキマグロの 胡麻衣揚げ	揚げ鶏の ネギソース	たらの甘酢餡

いつもカフェセミニョンのお弁当をご利用いただきありがとうございます。

生活クラブの安心、安全な牛乳、卵、豚肉、鶏肉、調味料を食材の基本にして、丁寧に手作りしています。日替わり弁当の他に、平田牧場の三元豚を使った生姜焼き弁当やハンバーグ弁当もあります。

＜カフェ営業時間＞ 11:30~15:00 (ラストオーダー14:30) まで
 カフェではランチ、スイーツ、ドリンクをご用意しています。



生活クラブは、添加物や農薬の使用を出来る限り減らし
 安全な食材を生産者と一緒につけて提供している生協です。

カフェセミニョン 東京都町田市旭町1-23-2

生活クラブ館まちだ1F TEL 042(851)7687

定休日 日曜 祝日 フリーWi-Fi 利用できます



◆ブログでお店の様子をご覧ください <http://semignon.com/>